



Foto: Bildbyrån

## Hjärt- och lungräddning

Målet med kursen är att deltagaren självständigt ska kunna identifiera ett hjärtstopp, larma och utföra hjärt-lungräddning samt använda en hjärtstartare

I våra HLR-utbildningar ingår både teoretiska och praktiska moment där deltagarna får lära sig lägga en person i stabilt sidoläge, behandla luftvägsstopp, agera vid ett hjärtstopp, göra HLR samt att använda defibrillering-hjärtstartare.

Utbildningen bygger på rekommendationer från Hjärt-och lungräddningsrådet.

Välkommen!

**Måndag 22/1 kl 15-18**

**Tisdag 30/1 kl 18-21**

**Plats: Boulehallen Lejonkulan PC**

Frågor: Michael Nilsson Tel : 072 215 79 69

**Anmälan : Anmälningsslänk finns på föreningens hemsida. Sista anmälningdag 19/1**

**Utbildningen vänder sig i första hand till våra hallvärdar i föreningen  
Utbildningen är kostnadsfri**

**Max 12 deltagare/kurstillfälle.**

**Kompetensbevis till deltagare efter genomförd kurs**



**Östergötland**